

# 丸山歯科新聞

第8号



**丸山歯科**

## 新年のご挨拶



新しい一年が始まりました。皆様健やかにお過ごしのことと存じます。

当院では「歯科100選掲載」を機に、昨年末からより良い医療を提供する取り組みが始まりました。医療というチームは、個々の集合体です。個々の成長なくしてより良い医療の提供は出来ないと思います。定期的に開催される院内勉強会や数々の学会にて最新の医療技術を学ぶと共に、仕事を通して人格を高め、誰からにも認められる医療者に育つことが、私達の目標です。皆様の一言によつて私達は育てられていきます。感謝の気持ちは忘れずに今年一年も走り抜けて参りますので、どうぞよろしくお願ひ致します。

歯科治療では、患者様の全身疾患や服用中の薬まで把握して治療を進めます。長期に渡つて飲まれている薬や、最近飲み始めた薬は隨時お知らせ下さい。ご心配な事がございましたら、ご相談して頂くよう、お願い致します。

## スタッフの歯科雑誌勉強会 口腔内環境と薬

スタッフの歯科雑誌勉強会

### 口腔内環境と薬

服用されている薬の中には、口腔内に対して副作用が出る場合があるのはご存知ですか。口腔内は、様々な体の変化に対して敏感に症状が出ます。

例えば、降圧剤、利尿薬、抗うつ薬等に含まれる成分には、唾液の量を少なくする副作用のものもあります。唾液には、口の中を潤す作用だけでなく、抗菌作用、粘膜の保護作用等、お口の中を健康な状態に保つ為に無くてはならない作用があります。唾液の量が減ると、むし歯や歯周病にもなりやすくなります。また、降圧剤の血がサラサラになる作用は、抜歯等の出血を伴う処置の際、注意が必要となる場合があります。その他の副作用として、口内炎が出来やすくなる薬、歯肉が腫れる薬、止血しにくくなる薬、感染しやすくなる薬等、多種多様にあります。

服用中の薬があれば、その薬の副作用も正しく理解し、口腔内環境の向上の為、上手に管理していく事が大切です。

歯科治療では、患者様の全身疾患や服用中の薬まで把握して治療を進めます。長期に渡つて飲まれている薬や、最近飲み始めた薬は隨時お知らせ下さい。ご心配な事がございましたら、ご相談して頂くよう、お願い致します。



## スタッフのマイブーム

新春を迎え、新しい事を始めたくなる季節です。今回はスタッフにマイブームを聞いてみました。

**丸山先生** 遠方まで買いに行く程のパン好き。塗るものは、ハチミツバ

ター や オリーブバター 等。パン好きと言うよりバター好きかも。

**相山** とうとう手を出してしまいました。貼るだけでお洒落になる

「マスキングテープ」。柄が多  
彩で集めだしたら止まりません。

**犬塚** 荒れやすい口元周りのリップ

ケアをしています。ワセリンを唇全体に伸ばし優しく塗り込みながらマッサージしています。

**岩崎** ぬか床作りを始めました。冬なので発酵に時間がかかりますが、かき回す度にどんな味になるか楽しみです。

**飯野** 最近の週末の楽しみはDVD

鑑賞です。シリーズものを一気に見てしまい、気がつけば昼と夜が逆転してしまうことも。

**飯野** 冷え症なので、湯船に岩塩を入れて体を温めています。好きな本を持ち込み、一時間程デトックスをしています。

今年はどのような流行がやってくるのでしょうか。  
(8号担当 飯野・識名)