

丸山歯科新聞

第4号

新年のご挨拶

馬



明けましておめでとございます。

日本歯科医師会では8020運動を推進しております。ご存じの通り80歳で20本の歯を残そうという運動です。20本の歯が残っていれば、入れ歯を入れる事なく自分の歯で自由なく食事が出来る為です。ただ80歳で20本の歯を残す事が目的なのではなく、80歳でも生き生きと人生を楽しむ事が本来の目的です。しわくちやな口元からきれいな歯がきらりと見えるのは、とても美しいものです。そんな80歳の自分の姿を思い浮かべながら今から美しい80歳を目指して頂きたい、それが私達、丸山歯科医院の解釈する8020運動です。むし歯で歯科医院に通うのではなく健康を維持する為に歯科に通う、そういう意識に変える事が、成熟した高齢化社会には必要なのではないでしょうか。

誰にでも必ずやってくる80歳代を謳歌する為にも、どうか歯科医院をうまく利用して下さい。今年1年もスタッフ共々よろしくお願致します。

丸山満博

スタッフの歯科雑誌勉強会から 守りたい！6歳臼歯について

今回の院内勉強会から、生涯を通じて重要な『6歳臼歯』に着目してみました。

6歳臼歯は他の永久歯が正常に並ぶ為の指標であり、上下の顎の咬み合わせの基準となる、まさに大黒柱のような歯です。

しかし6歳臼歯が生えてきた事にご家族がなかなか気付かれなかったり、乳歯と勘違いしてしまう事が多く、生えてきた直後のケアがなされないのが現状です。また、生え始めの頃は歯肉に覆われている為、上手く磨けない事や、歯の表面が未熟で軟らかい事もあり、大変むし歯になりやすい歯でもあります。

そんな6歳臼歯を守る為、ご家族に予防への関心を持つて頂き、更にお子様自身が磨いた後のご家族による仕上げ磨きは必須です。また、丸山歯科医院での定期的な検診やフッ素塗布も効果的です。

今後もお子様の大事な6歳臼歯や永久歯を一本でも多く守っていきたくと思います。

永久歯の萌出の順番と時期の目安

萌出順序	萌出歯	男児	女児
1	下顎中切歯	6歳3ヵ月	6歳1ヵ月
2	下顎第一大臼歯	6歳5ヵ月	6歳2ヵ月
3	上顎第一大臼歯	6歳8ヵ月	6歳7ヵ月
4	上顎中切歯	7歳3ヵ月	7歳
	下顎側切歯	7歳3ヵ月	7歳
6	上顎側切歯	8歳5ヵ月	8歳
7	下顎犬歯	10歳2ヵ月	9歳3ヵ月
8	上顎第一小臼歯	10歳	9歳4ヵ月
9	下顎第一小臼歯	10歳2ヵ月	9歳7ヵ月
10	上顎犬歯	10歳10ヵ月	10歳2ヵ月
11	上顎第二小臼歯	11歳1ヵ月	10歳7ヵ月
12	下顎第二小臼歯	11歳4ヵ月	10歳9ヵ月
13	下顎第二大臼歯	12歳5ヵ月	11歳8ヵ月
14	上顎第二大臼歯	13歳3ヵ月	12歳9ヵ月

2014年 スタッフの新しい試み

新しい年になり、何かを始めるにはいいきっかけになる時期です。そこで今年、新しく始めたい事や、挑戦してみたい事について聞いてみました。

丸山先生 今年中断していた金属『アレ

ルギー』の研究を進めていきつつ、趣味の自転車レースでいい成績を残し、年代別上位を狙う！

相山

毎年挫折をしている『英会話』を勉強し、旅先で現地の人と会話をしてワンランクアップした旅をしたい！

飯野

『体を鍛える』為に、毎日ストレッチをし、ウォーキングを週2回30分行う。ぎっくり腰とはさようなら！

識名

『50ccバイク』を購入し、季節の風を感じながら四季折々のイベントに足を運び、連休を利用したプチ旅行にも行きたい！

犬塚

『脱ペーパードライバー』休日に車の運転を練習して、ドライブを楽しむようになりたい！

岩崎

冬はスノーボードを楽しんでいるので、一年中楽しめる『ゴルフ』に挑戦し、打ちっぱなしで楽しめる位になりたい！

次回は4月に、発行致します。

(4号担当 犬塚・岩崎)